



SAVANORYSTĒS IŠŠŪKIS 2022

APRAŠAS JAUNIMUI

Rengējas: Žilvinas Mažeikis



Savanorystės iššūkio nauda

Savanorystės iššūkis veikia paprastai: užsiregistravęs ir atrinktas jaunimas pakviečiamas į mokymus, kurių metu gali užmegzti ryšius su kitais savanoriais, diskutuojant su jais apgalvoti savo vidinę motyvaciją savanoriauti, įgauti pasitikėjimo savo jėgomis.

Tada, komandomis po 4 žmones, galima apsilankyti nevyriausybinėse organizacijose ir per vieną dieną išbandyti savanorystę. Kadangi savanorystė trunka vieną dieną, **nereikia įsipareigoti į organizaciją eiti nuolat**, o galima pasitikrinti, ar organizacijos veikla apskritai patinka.

„Jei organizacija patinka, galima po savanorystės iššūkio joje savarankiškai apsilankyti dar kartą.

Jei nepatinka – sakyti „arrivederci“! 😊

Žilvinas Mažeikis, „Social Breeze“ vadovas

Šis iššūkis jaunimui padeda pasiruošti gyvenimui, darbinėms situacijoms, suteikia pasitikėjimo savimi, padeda susirasti draugų ir gerai praleisti laiką.

2021 m. balandžio mėn. žurnalistų bendruomenė „NARA“ sukūrė tinklalaidę, apžvelgiančią Vilniaus mieste ir rajone vykusio savanorystės iššūkio rezultatus, kurią galite išklausti čia: <https://nara.lt/lt/articles-lt/moksleiviai-savanoriai>



2022-ųjų planai

Šiais metais savanorystės iššūkį planuojama organizuoti Vilniuje (kovo mėn.), Klaipėdoje (kovo mėn.), Šalčininkuose (rugsėjo mėn.) ir Visagine (rugsėjo mėn.). Kiekviename mieste į savanoriškas veiklas planuojama įtraukti po 20 jaunų žmonių (14 – 29 m.).

Savanorystės iššūkio struktūra

Norintys savanoriauti jaunuoliai vasario mėnesį galės registruotis veiklai savo pasirinktose organizacijose. Jaunuoliams bus pateikiamas priimančių organizacijų sąrašas.

Iššūkis truks 3-is dienas:

- **Penktadienį** jaunimas dalyvaus įvadiniuose mokymuose, kurių metu susipažins tarpusavyje, geriau supras savanoriškos veiklos principus, savanorių pareigas ir atsakomybes. Jaunuoliai suformuos 5-ias komandas iš 4-ių asmenų.
- **Šeštadienį** jaunimo komandos vyks į pasirinktas nevyriausybinės organizacijas. Yra tikimasi, kad nevyriausybinės organizacijos jaunuoliams trumpai pristatys savo misiją, tikslus ir pateiks užduočių, kurios truks maždaug 5-7 valandas.
- **Sekmadienį** jaunimas susirinks savanorystės iššūkio refleksijai, kurios metu galės vieni kitiems pristatyti nuveiktas veiklas, įsivertins asmeninę naudą.

Svarbu! Vėliau apie kiekvieną komandą bus sukurtas trumpas filmukas, parodantis jų patirtį organizacijoje.

Filmukas bus nusiųstas kiekvienai iššūkyje dalyvavusiai organizacijai ir kiekvienam savanorystės iššūkio dalyviui bei patalpintas „Social Breeze“ Youtube paskyroje.



Įvadiniai mokymai

Kas vyksta jų metu ir kam jų reikia?

Mokymai skamba labai rimtai, nors iš tiesų daugumai jie labiau primena dienos stovyklą, kurioje atliekamos linksmos užduotys ir yra galimybė pabendrauti su kitais.

„Social Breeze“ mokymai tikrai nėra nuobodus sėdėjimas suole ir paskaitų klausymas. Mokymai – smagus ir linksmas patyrimas, kurio metu stengiamasi suteikti žinių, kurios padės savanoriaujant.

Mokymų metu bus atliekama daug komandinių užduočių, kurių metu galėsi geriau pažinti kitus komandos narius ir patį save. Pažinęs komandos narius žinosi, su kuo teks savanoriauti šeštadienį, o pažinęs savo stiprybes ir trukumus galėsi suprasti, ką norėtum tobulinti savanorystės metu.

Mokymai prasideda 10 val. ryto ir baigiasi 18 val. vakaro. Arbatos pertraukėlėmis, užkandžiais ir pietumis pasirūpina iššūkio organizatoriai. Žinoma, visada gali įsidėti saldainį sau ir draugui.

Detalesnę mokymų programą rasi [čia](#).

Diena organizacijose

Ką reikės daryti?

Savanorystės diena prasideda 9 val. ryto, nuo darbuotojo ir savanorių susipažinimo. Pradžioje paprašyk darbuotojo trumpai pristatyti organizaciją, o jei turi klausimų – nesikuklink jų užduoti.

Tuomet paprašyk supažindinti su veikla, kurią reiks atlikti. Kartu su komanda prieš pradėdami dirbti nuspręskite, kada bus jūsų pietų pertrauka. Nusiteik, kad veikla truks apie 5-7 valandas. Tai yra pakankamas laikas tau įgyti naujų įgūdžių ir suteikti realią naudą organizacijai.



Patarimas #1: jei savanoriaudamas pavargai, paprašyk trumpos pertraukėlės. Rūpintis savimi yra būtina, tačiau nedykinėk, nes tik taip galėsi pažinti organizacijos veiklą! 😊



Patarimas #2: jei savanoriaujant yra galimybė kalbėtis su organizacijos darbuotojais, gali jų paklausti apie kasdienę veiklą, paprašyti papasakoti istorijų, kaip jie padeda savo bendruomenei. Dažnai organizacijų darbuotojai kuklinasi, nes nenori girtis ir neprašyti šių istorijų nepasakoja, nors jų veikla yra įspūdinga!

Patarimas #3: jei nėra aišku, kaip atlikti paskirtą veiklą ar kyla klausimų, drąsiai klausk atsakingo darbuotojo. Nors iš pradžių gali būti nedrąsu, bet tai vienintelis būdas sužinoti, ar veiklą vykdai tinkamai. Paklausti yra daug geriau, nei paskui perdarinėti!



Patarimas #4: Būtinai naudok darbui reikiamas priemones, kurias tau suteiks organizacija (pvz. pirštines ir pan.). Jei manai, kad veikla yra nesaugi, tu turi teisę atsisakyti joje dalyvauti.

Patarimas #5: Savanorių pietų pertrauka paprastai trunka apie 45-60 minučių. Tau pietumis rūpintis nereikia, nes maisto lauknešėliais pasirūpins savanorystės iššūkių organizatoriai. Atkreipkite dėmesį, kad pietų pertrauka yra puiki galimybė susipažinti su kitais savanoriais ir organizacijos darbuotojais!

Patarimas #6: Jei rasi laiko, gali pasidaryti keletą nuotraukų savo savanorystės metu. **Būtinai atsiklausk organizacijos ir jų pačių, jei norėsi fotografuoti vaikus, negalią turinčius asmenis.**

Paskutinė diena

Kas vyks sekmadienį?

Paskutinę iššūkių dieną visos savanorių grupės susitiks dar kartą tam, kad pristatytų ir aptartų, kaip jiems sekėsi. Šio aptarimo tikslas nėra pasigirti patiems arba pagirti organizaciją, o kaip tik – reikėtų papasakoti kuo tiksliau ką veikėte, kas jums patiko. Kadangi iššūkių metu grupės turi galimybę savanoriauti tik vienoje organizacijoje, pristatymai suteikia galimybę nors akies krašteliu pažvelgti į kitų organizacijų veiklą.

Taip pat ši diena padės rasti atsakymus į savanorystės metu kilusius klausimus. Drąsiai klausk mokymų vadovų ir grupės, jei liko kokių nors neaiškumų!

Ką tu žinosi prieš pradėdamas savanoriauti?

- Adresą, kur turėsi atvykti šeštadienį (Svarbu! Savanorystės veiklos vieta gali nesutapti su organizacijos vieta, todėl net būtina įsitikink, kad eini ten, kur tavęs kas nors laukia).
- Tikslų laiką kada prasidės ir kada baigsis savanorystė. Nevėluok!
- Atsakingo darbuotojo vardą ir telefono numerį.
- Keliais sakiniais aprašytas savanorių užduotis.

Ar galima savanorystės iššūkyje dalyvauti kartu su draugais?

Taip, galima, tačiau mes negalime užtikrinti, kad papulsite į tas pačias komandas. Bet kokiu atveju mokymuose ir refleksijose galėsite dalyvauti kartu. Susikeisti komandomis nėra galima, nes organizacija atrinko būtent tave!

Ką daryti, jei turiu specialių poreikių?

Būtų geriausia, jei apie savo mitybos įpročius, alergijas, ribojamą fizinį krūvį ir kitus poreikius informuotumei savanorystės iššūkio koordinatorių bent savaitę prieš iššūkį. Kitu atveju net jei žinosime tavo poreikius, nebūtinai mums pavyks į juos taip greitai sureaguoti.

Norėtum dalyvauti?

Registruokis!

[ANKETA](#)

